

中共重庆市委宣传部  
重庆市教育委员会  
共青团重庆市委  
文件

渝委宣〔2026〕45号



关于举办“红岩思政·少年说”——2026年  
重庆市红岩小小讲解员大赛的通知

各区县（自治县）党委宣传部、教委、团委，重庆高新区党工委宣传部、教育局、团工委，万盛经开区党工委宣传部、教育局、团委，重庆广电集团（总台）、红岩文化中心、重庆新华出版集团，有关单位：

今年是中国共产党成立105周年，也是红军长征胜利90周年。为进一步传承弘扬红岩精神，赓续红色血脉，持续深化红岩思政体系改革，打造标志性成果，决定举办“红岩思政·少年说”——2026年重庆市红岩小小讲解员大赛。现将有关事项通知如下。

## 一、指导思想

深入学习贯彻习近平总书记关于弘扬红色文化、加强青少年思想政治教育重要指示精神，贯彻落实市委六届历次全会精神，深入实施新时代立德树人工程，进一步健全红岩文化育人体系，创新德育课程实施路径，持续擦亮“红岩思政”育人品牌，弘扬和践行社会主义核心价值观，增强红色文化传播的参与感与互动性，引导广大青少年在学习与讲述中成长为新时代传承弘扬长征精神、红岩精神的坚定守护者、积极传播者和自觉践行者。

## 二、大赛主题

传承红色基因 赓续红色血脉

## 三、组织机构

主办单位：中共重庆市委宣传部

重庆市教育委员会

共青团重庆市委

承办单位：重庆红岩革命历史文化中心

重庆新华出版集团

重庆广播电视集团（总台）

## 四、参赛人员

全市在校初中生、小学生。分为三个组别：低段组（小学1—3年级），高段组（小学4—6年级），初中组。

## 五、参赛要求

（一）内容要求

1. 围绕红岩精神新时代科学内涵，讲述红岩文物、历史事件、人物故事，以及重庆市红色历史文化故事，分享学习感悟、体会等。

2. 围绕纪念红军长征胜利 90 周年，讲述长征中的英雄事迹、重大战役、感人故事，特别是中央红军途经重庆区域的历史片段。

3. 围绕新时代传承弘扬长征精神和红岩精神，讲述身边学习践行、奋发向上的典型人物和事迹。

## （二）讲解形式

1. 语言讲解（推荐低年龄段）。

2. 讲解+情景模拟（如，角色扮演、历史场景再现等）。

3. 讲解+PPT/背景视频辅助（需自行制作）。

## 六、工作安排

### （一）启动仪式

1. 活动时间：2026 年 4 月 16 日（星期四）10:00（暂定）

2. 活动地点：重庆市渝中区天地人和街小学校礼堂

3. 参加人员：主承办相关单位负责人，部分区县代表，部分学校师生代表，媒体代表。

4. 主要内容：展播活动宣传片、发布大赛亮点及注意事项，展示优秀小讲解员风采并组织讲解技巧培训。

### （二）初赛环节

初赛由各区县按照有关时间节点要求自行组织开展。

1. 报名时间：2026 年 4 月下旬至 5 月中旬。

2. 报名方式：初赛采取录制讲解视频参赛的方式，各区县作为独立赛区，依托官方报名小程序（二维码附后）统一开展。参赛选手可个人自主报名或通过学校统一组织报名。

3. 参赛规范：参赛选手以就读学校所在区域选定所属区县，如实填报个人信息，同步上传符合要求的讲解视频作品。视频作品统一为 MP4 格式，横屏（16:9），分辨率 $\geq 1080P$ ，音画同步，无需压缩，时长 3 分钟，内容符合大赛主题；文件命名为“组别+姓名+学校+作品名称”；讲解形式可自主选择纯语言讲解、讲解+情景模拟、讲解+PPT/背景视频辅助等；不符合要求的作品视为无效，不予评审。

4. 评审方式：由各区县党委宣传部、教委、团委联合组建评审小组，按照赛事要求及统一评分标准，对本赛区参赛作品进行量化评审、排序遴选，分组别评定赛区一、二、三等奖及优秀奖，具体评奖名额结合各区县实际确定。相关获奖作品报大赛组委会存档备案。

5. 晋级要求：原则上各区县每个组别推荐 1 人晋级决赛（每区县共 3 人，在小程序中填报）。大赛组委会可结合实际对晋级决赛人数进行适当调补，获奖及晋级名单在官方平台进行公示。

### （三）决赛环节

1. 决赛时间：2026 年 9 月（具体时间另行公布）

2. 决赛地点：重庆红岩干部学院

3. 决赛方式：由大赛组委会统一组织线下决赛，分两轮进

行：第一轮为主题讲解（3分钟），选手围绕长征精神、红岩精神或新时代传承案例进行脱稿讲解，可配合道具、PPT、背景音乐等；第二轮为即兴问答（1分钟），评委根据讲解内容提问。

4. 评分标准：满分100分，其中，主题讲解占90分，主要考查选手内容深度、语言感染力、现场表现力等；即兴问答占10分，主要考查选手临场反应能力、自主思考能力及对红色文化、革命精神的理解等。成绩现场公布，按总分排名（总分=主题讲解+即兴问答）。

5. 奖项设置：按照总分排名，分组别评选出一、二、三等奖及优秀奖，比例分别为10%、15%、25%、50%，由本次大赛主办单位联合颁发荣誉证书。对指导学生参加比赛并获得优异成绩的教师，以适当方式予以表扬。

## 七、工作要求

各区县党委宣传部及相关部门要充分认识本次大赛对于弘扬传承长征精神和红岩精神，赓续红色血脉的重要意义。区县党委宣传部门加强统筹指导，教育部门积极组织发动，共青团组织具体实施，于2026年5月31日前完成初赛选拔，推选晋级决赛选手，并对大赛进行全方位宣传报道。同时，对参赛选手的比赛内容进行审核把关，确保不出现意识形态问题和舆情风险。要组织媒体、学校等广泛宣传发动，将本次大赛作为加强思想政治教育的重要载体，确保青少年学生全面覆盖、积极参与。

大赛组委会联系方式：重庆红岩革命历史文化中心熊梦雯，

15023436269；重庆新华出版集团曾晶，17729669629；重庆广播电视集团（总台）刘婷杰，13635476053。

附件：官方报名小程序二维码



附件

## 官方报名小程序二维码



